



Einladung

zum
Workshop

Augen Qi Gong

mit Roswitha Jani

am Samstag, 27.2.2016,
9:30 - 12:00 Uhr,

im Kindergarten Niederhollabrunn,

Theodor-Kramer-Weg 4a, 2004 Niederhollabrunn

Kosten p.P. € 25,- abzüglich Förderung durch die *Gesunde Gemeinde*
einschließlich Kursunterlagen

In der Traditionellen chinesischen Medizin werden Sehschwächen als Qi-Mangel verstanden (Qi=Energie).

Augen Qi Gong besteht aus einfachen, kurzen Übungen und Energiemassagen zur Verbesserung des Energieflusses und der Sehkraft.

Augenleiden, Kurz- und Weitsichtigkeit können **stark gebessert** werden, die Übungen sollten ins tägliche Programm aufgenommen werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, ev. Decke oder Sitzpolster

Anmeldung bis 22. Februar:

Marktgemeinde Niederhollabrunn, Gabriele Washüttl, 02269/ 2224

Marktgemeinde Niederhollabrunn, Amtsweg 1, 2004 Niederhollabrunn